



Drei-Länder-Lauf-2024

Gesamtwertung

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 1 von 3

Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein/Wohnort	Altersklasse	Zeit
Strecke: 5 km					
männlich					
1	190 Gerrits, Andreas	1980	PEDO Schweißtechnik Runn..	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:16:49,27
2	10194 Peter, Leonard	2009	1.SV Kraftverkehr Heiligenst..	M J U16 Jugend 2009 und 2010	00:17:09,58
3	148 Aldefeld, Lorenz	1998	Göttingen	M HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:17:20,87
4	297 Jans, Simon	1996	Göttingen	M HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:17:40,81
5	179 Janssen, Stefan	1979	Kreiensen	M 45 Senioren 1975 bis 1979	00:17:42,34
6	364 Günther, Lukas	2005	SV Glückauf Sondershausen	M J U20 Jugend 2005 und 2006	00:17:51,90
7	173 Jonca, Christian	1989	LG Göttingen	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:18:10,37
8	274 Seeboth, Bastian	1980	Bad Lauterberg	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:18:13,58
9	189 Kroll, Nico	2006	LTV Obereichsfeld e.V.	M J U20 Jugend 2005 und 2006	00:18:30,68
10	361 Sander, Florian	1997	LG Göttingen	M HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:18:55,81
11	215 Bömeke, Alexander	1979	Duderstadt	M 45 Senioren 1975 bis 1979	00:19:16,90
12	239 Lämmerhirt, Dennis	1981	LTV Obereichsfeld e.V	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:19:25,65
13	129 Juch, Christian	1987	Laufline Team Göttingen	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:19:40,65
14	268 Krahn, Daniel	1971	SC Buntenbock im Oberharz	M 50 Senioren 1970 bis 1974	00:20:17,02
15	149 Kahlmeyer, Paul	1994	LG Schachtebich	M 30 Senioren 1990 bis 1994	00:20:19,81
16	196 Weinrich, Vinzens	2007	Schachklub Dingelstädt	M J U18 Jugend 2007 und 2008	00:20:22,43
17	142 Berger, Joachim	1989	Kirchgandern	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:20:25,71
18	199 Winkler, Nikolas	1990	Einbeck	M 30 Senioren 1990 bis 1994	00:20:43,05
19	187 Mohrhagen, Lucas	1996	Running Gooses Göttingen	M HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:21:01,21
20	115 Eberhardt, Erik	2005	Hohengandern	M J U20 Jugend 2005 und 2006	00:21:38,05
21	286 Stein, Fabrice	2008	Regelschule Arenshausen	M J U18 Jugend 2007 und 2008	00:21:38,46
22	373 Kuckelt, Jens	1983	1. ESC Leinefelde	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:22:17,14
23	198 Dornbuschq, Jochen	1961	TWG 1861 Göttingen	M 60 Senioren 1960 bis 1964	00:22:26,74
24	276 Müller, Christian	1974	CVJM Göttingen	M 50 Senioren 1970 bis 1974	00:22:27,34
25	152 Eichardt, Kevin	1985	Laufline Team Göttingen	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:22:27,99
26	396 Chour, Stefan	1990	Team Chour	M 30 Senioren 1990 bis 1994	00:22:28,68
27	287 Hollenbach, Andreas	1983	Regelschule Arenshausen	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:22:35,99
28	261 Sittel, Robert	1987	Rustenfelde	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:22:42,46
29	145 Rath, Kevin	1990	Göttingen	M 30 Senioren 1990 bis 1994	00:22:48,34
30	10196 Heddergott, Matthias	1963	Worbis	M 60 Senioren 1960 bis 1964	00:22:54,24
31	194 Peter, Rene	1974	Freienhagen	M 50 Senioren 1970 bis 1974	00:23:13,30
32	296 Schmidt, Andre	1984	Kiessee parkrun Göttingen	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:23:18,24
33	186 Ernst, Michael	1985	Leinefelde-Worbis	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:23:30,43
34	399 Hornemann, Swen	1972	Turngemeinde 1861 Heilige..	M 50 Senioren 1970 bis 1974	00:23:41,68
35	241 Pfützenreuter, Colin	2011	1. SV Kraftverkehr Heiligens..	M J U14 Jugend 2011 und 2012	00:23:46,40
36	134 Albarus, René	1979	Bad Sooden-Allendorf	M 45 Senioren 1975 bis 1979	00:23:48,49
37	265 Groß, Helge	1958	SV Sparta Motzfeld	M 65 Senioren 1955 bis 1959	00:24:13,90
38	197 Henschel, Thomas	1982	Feuertonnen n. e. V.	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:24:35,71
39	336 Chour, Uwe	1958	Team Chour	M 65 Senioren 1955 bis 1959	00:24:52,49
40	289 Bestian, Wolfgang	1964	Gronau	M 60 Senioren 1960 bis 1964	00:25:15,96
41	398 Jung, Jan Henrik	2012	DJK Arenshausen	M J U14 Jugend 2011 und 2012	00:25:17,46
42	386 Gries, Arjen	2011	Heiligenstadt	M J U14 Jugend 2011 und 2012	00:25:17,65
43	363 Herzke, Bernd	1954	SV Heinum	M 70 Senioren 1950 bis 1954	00:25:28,62
44	275 Schuchart, Christian	1978	SV 1893 Niederorschel	M 45 Senioren 1975 bis 1979	00:25:35,08
45	362 Ritschel, Dirk	1967	Vardeilser SV	M 55 Senioren 1965 bis 1969	00:25:40,78
46	381 Brytzki, Christian	1992	Göttingen	M 30 Senioren 1990 bis 1994	00:25:41,52
47	171 Meyer-Makoschey, Reinald	1953	Laufline Team Göttingen	M 70 Senioren 1950 bis 1954	00:26:21,34
48	280 Klöppner, Nino	2008	Regelschule Arenshausen	M J U18 Jugend 2007 und 2008	00:26:29,27
49	262 Regenbrecht, Markus	1966	Banteln	M 55 Senioren 1965 bis 1969	00:26:31,24
50	188 Törmer, Christian	1975	Sonntagsäufer	M 45 Senioren 1975 bis 1979	00:27:20,30
51	253 Wrobel, Jörg	1963	Groß Schneen	M 60 Senioren 1960 bis 1964	00:27:22,99



Drei-Länder-Lauf-2024

Gesamtwertung

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 2 von 3

Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein/Wohnort	Altersklasse	Zeit
52	282 Meyer, Anton	2009	Regelschule Arenshausen	M J U16 Jugend 2009 und 2010	00:27:25,05
53	167 Erdmann, Hartmut	1942	Heilbad Heiligenstadt	M 80 Senioren 1940 bis 1944	00:27:38,68
54	251 Gattermann, Philipp	1998	TVG Hattorf	M HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:27:46,62
55	240 Gattermann, Heinz	1964	TVG Hattorf	M 60 Senioren 1960 bis 1964	00:27:46,84
56	279 Peters, Günter	1954	Laufline-Team-Göttingen	M 70 Senioren 1950 bis 1954	00:28:05,21
57	393 Klöppner, Mark	1982	Marth	M 40 Senioren 1980 bis 1984	00:28:08,21
58	365 Rümenapp, Helmut	1956	Lauffreunde Kreuzebra	M 65 Senioren 1955 bis 1959	00:28:22,08
59	158 Hoffmann, Sven	1972	Uder	M 50 Senioren 1970 bis 1974	00:28:24,68
60	440 Gries, Martin	1985	Hohengandern	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:28:33,05
61	397 Müller, Aldred	1947	LAV Alfeld	M 75 Senioren 1945 bis 1949	00:28:53,71
62	108 Hemmerden, Manfred	1951	Heilbad-Heiligenstadt	M 70 Senioren 1950 bis 1954	00:30:37,14
63	212 Bockers, Johannes	1964	Bovender SV	M 60 Senioren 1960 bis 1964	00:32:27,46
64	394 Bresler, Norbert	1952	Einbeck Mitte die Band	M 70 Senioren 1950 bis 1954	00:32:30,46
65	180 Thewes, Bernd	1951	Bovenden	M 70 Senioren 1950 bis 1954	00:33:32,49
66	195 Backhaus, Tom	2008	Kirchgandern	M J U18 Jugend 2007 und 2008	00:34:24,18
67	390 Kohlstedt, Robin	2007	Arenshausen	M J U18 Jugend 2007 und 2008	00:34:24,71
68	254 Siegl, Stefan	1985	Arenshausen	M 35 Senioren 1985 bis 1989	00:34:49,81

Strecke: 5 km

weiblich

1	359 Diesner, Naima	1990	PEDO Schweißtechnik Runn..	W 30 Senioren 1990 bis 1994	00:18:51,84
2	298 Ruhstrat, Juliana	1998	Göttingen	W HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:20:29,21
3	162 Niemeyer, Nele	2010	LG Göttingen	W J U16 Jugend 2009 und 2010	00:20:54,46
4	395 Schulz, Lisa	2006	Laufen-statt-Saufen Nev.	W J U20 Jugend 2005 und 2006	00:22:18,08
5	249 Luhn, Finja	2007	SV 1899 Mühlhausen	W J U18 Jugend 2007 und 2008	00:22:25,93
6	284 Geyer, Paulina	2008	Regelschule Arenshausen	W J U18 Jugend 2007 und 2008	00:23:39,21
7	349 Minde, Aline	1998	Küchenstudio Hattorf / Sillium	W HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:24:04,14
8	278 Tschich, Magdalena	1995	Göttingen	W HK Erwachsene 1995 bis 2004	00:24:15,14
9	168 Dettenbach, Rebekka	1987	Eichsfelder Werkstätten	W 35 Senioren 1985 bis 1989	00:24:58,21
10	288 Minde, Diane	1974	Küchenstudio Hattorf	W 50 Senioren 1970 bis 1974	00:25:08,87
11	374 Gerdt, Victoria	2008	LTV Obereichsfeld	W J U18 Jugend 2007 und 2008	00:25:42,84
12	329 Krahn, Michaela	1974	SC Buntenbock im Oberharz	W 50 Senioren 1970 bis 1974	00:26:27,78
13	271 Bojanowski, Viola	1986	Wacker Teistungen	W 35 Senioren 1985 bis 1989	00:26:36,78
14	383 Sittel, Sara	1988	keine Angabe	W 35 Senioren 1985 bis 1989	00:27:03,02
15	392 Klöppner, Diana	1980	Marth	W 40 Senioren 1980 bis 1984	00:27:31,40
16	385 Bemmlott, Juliane	1990	1 KV Heiligenstadt	W 30 Senioren 1990 bis 1994	00:28:27,49
17	384 Axer, Stefanie	1994	Kirchgandern	W 30 Senioren 1990 bis 1994	00:28:37,71
18	370 Rümenapp, Angelika	1956	Lauffreunde Kreuzebra	W 65 Senioren 1955 bis 1959	00:28:41,34
19	211 Froese, Andrea	1966	Bovender SV	W 55 Senioren 1965 bis 1969	00:29:27,05
20	257 Ludolph, Alexa	2011	Arenshausen	W J U14 Jugend 2011 und 2012	00:29:31,24
21	161 Hoffmann, Nele	2011	Uder	W J U14 Jugend 2011 und 2012	00:29:58,65
22	181 Rudolph, Astrid	1960	SV 1899 Mühlhausen	W 60 Senioren 1960 bis 1964	00:30:09,34
23	159 Hoffmann, Finia	2012	Uder	W J U14 Jugend 2011 und 2012	00:30:11,43
24	291 Hey, Anna	2012	Regelschule Arenshausen	W J U14 Jugend 2011 und 2012	00:30:25,40
25	124 Bette, Ursula	1966	Göttingen	W 55 Senioren 1965 bis 1969	00:30:32,08
26	378 Falb, Melanie	1981	Marth	W 40 Senioren 1980 bis 1984	00:31:18,93
27	376 Lunderstädt, Brigitte	1964	Laufline Göttingen	W 60 Senioren 1960 bis 1964	00:32:35,46
28	153 Schröder, Lilli	2011	TSV Varlosen	W J U14 Jugend 2011 und 2012	00:32:43,18
29	120 Kowalsky, Isabelle	1990	Gieboldehausen	W 30 Senioren 1990 bis 1994	00:33:40,34
30	387 Gries, Angela	1981	Heiligenstadt	W 40 Senioren 1980 bis 1984	00:34:28,02
31	388 Klöppner, Katharina	1987	Arenshausen	W 35 Senioren 1985 bis 1989	00:34:31,74
32	155 Schröder, Diana	1981	TSV Varlosen	W 40 Senioren 1980 bis 1984	00:34:36,24
33	256 Siegl, Julie	2010	Arenshausen	W J U16 Jugend 2009 und 2010	00:34:49,34
34	272 Warthemann, Rita	1983	Witzenhausen	W 40 Senioren 1980 bis 1984	00:37:22,02



Drei-Länder-Lauf-2024

Gesamtwertung

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 3 von 3

Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein/Wohnort	Altersklasse	Zeit
35	227 Vaupel-Meier, Anne	1985	Gerbershausen	W 35 Senioren 1985 bis 1989	00:37:22,27