



Drei-Länder-Lauf-2024

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 1 von 5

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 5 km

Altersklasse: M J U14 Jugend 2011 und 2012

1	241	Pfützenreuter, Colin	2011	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	00:23:46,40
2	398	Jung, Jan Henrik	2012	DJK Arenshausen	00:25:17,46
3	386	Gries, Arjen	2011	Heiligenstadt	00:25:17,65

Strecke: 5 km

Altersklasse: W J U14 Jugend 2011 und 2012

1	257	Ludolph, Alexa	2011	Arenshausen	00:29:31,24
2	161	Hoffmann, Nele	2011	Uder	00:29:58,65
3	159	Hoffmann, Finia	2012	Uder	00:30:11,43
4	291	Hey, Anna	2012	Regelschule Arenshausen	00:30:25,40
5	153	Schröder, Lilli	2011	TSV Varlosen	00:32:43,18

Strecke: 5 km

Altersklasse: M J U16 Jugend 2009 und 2010

1	10194	Peter, Leonard	2009	1.SV Kraftverkehr Heiligenstadt	00:17:09,58
2	282	Meyer, Anton	2009	Regelschule Arenshausen	00:27:25,05

Strecke: 5 km

Altersklasse: W J U16 Jugend 2009 und 2010

1	162	Niemeyer, Nele	2010	LG Göttingen	00:20:54,46
2	256	Siegl, Julie	2010	Arenshausen	00:34:49,34

Strecke: 5 km

Altersklasse: M J U18 Jugend 2007 und 2008

1	196	Weinrich, Vinzens	2007	Schachklub Dingelstädt	00:20:22,43
2	286	Stein, Fabrice	2008	Regelschule Arenshausen	00:21:38,46
3	280	Klöppner, Nino	2008	Regelschule Arenshausen	00:26:29,27
4	195	Backhaus, Tom	2008	Kirchgandern	00:34:24,18
5	390	Kohlstedt, Robin	2007	Arenshausen	00:34:24,71

Strecke: 5 km

Altersklasse: W J U18 Jugend 2007 und 2008

1	249	Luhn, Finja	2007	SV 1899 Mühlhausen	00:22:25,93
2	284	Geyer, Paulina	2008	Regelschule Arenshausen	00:23:39,21
3	374	Gerdt, Victoria	2008	LTV Obereichsfeld	00:25:42,84



Drei-Länder-Lauf-2024

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 2 von 5

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 5 km

Altersklasse: M J U20 Jugend 2005 und 2006

1	364	Günther, Lukas	2005	SV Glückauf Sondershausen	00:17:51,90
2	189	Kroll, Nico	2006	LTV Obereichsfeld e.V.	00:18:30,68
3	115	Eberhardt, Erik	2005	Hohengandern	00:21:38,05

Strecke: 5 km

Altersklasse: W J U20 Jugend 2005 und 2006

1	395	Schulz, Lisa	2006	Laufen-statt-Saufen Nev.	00:22:18,08
---	-----	--------------	------	--------------------------	-------------

Strecke: 5 km

Altersklasse: M HK Erwachsene 1995 bis 2004

1	148	Aldefeld, Lorenz	1998	Göttingen	00:17:20,87
2	297	Jans, Simon	1996	Göttingen	00:17:40,81
3	361	Sander, Florian	1997	LG Göttingen	00:18:55,81
4	187	Mohrhagen, Lucas	1996	Running Gooses Göttingen	00:21:01,21
5	251	Gattermann, Philipp	1998	TVG Hattorf	00:27:46,62

Strecke: 5 km

Altersklasse: W HK Erwachsene 1995 bis 2004

1	298	Ruhrstrat, Juliana	1998	Göttingen	00:20:29,21
2	349	Minde, Aline	1998	Küchenstudio Hattorf / Sillium	00:24:04,14
3	278	Tschich, Magdalena	1995	Göttingen	00:24:15,14

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 30 Senioren 1990 bis 1994

1	149	Kahlmeyer, Paul	1994	LG Schachtebich	00:20:19,81
2	199	Winkler, Nikolas	1990	Einbeck	00:20:43,05
3	396	Chour, Stefan	1990	Team Chour	00:22:28,68
4	145	Rath, Kevin	1990	Göttingen	00:22:48,34
5	381	Brytzki, Christian	1992	Göttingen	00:25:41,52

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 30 Senioren 1990 bis 1994

1	359	Diesner, Naima	1990	PEDO Schweißtechnik Running ..	00:18:51,84
2	385	Bemmlott, Juliane	1990	1 KV Heiligenstadt	00:28:27,49
3	384	Axer, Stefanie	1994	Kirchgandern	00:28:37,71
4	120	Kowalsky, Isabelle	1990	Gieboldehausen	00:33:40,34



Drei-Länder-Lauf-2024

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 3 von 5

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 35 Senioren 1985 bis 1989

1	173	Jonca, Christian	1989	LG Göttingen	00:18:10,37
2	129	Juch, Christian	1987	Laufline Team Göttingen	00:19:40,65
3	142	Berger, Joachim	1989	Kirchgandern	00:20:25,71
4	152	Eichardt, Kevin	1985	Laufline Team Göttingen	00:22:27,99
5	261	Sittel, Robert	1987	Rustenfelde	00:22:42,46
6	186	Ernst, Michael	1985	Leinefelde-Worbis	00:23:30,43
7	440	Gries, Martin	1985	Hohengandern	00:28:33,05
8	254	Siegl, Stefan	1985	Arenshausen	00:34:49,81

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 35 Senioren 1985 bis 1989

1	168	Dettenbach, Rebekka	1987	Eichsfelder Werkstätten	00:24:58,21
2	271	Bojanowski, Viola	1986	Wacker Teistungen	00:26:36,78
3	383	Sittel, Sara	1988	keine Angabe	00:27:03,02
4	388	Klöppner, Katharina	1987	Arenshausen	00:34:31,74
5	227	Vaupel-Meier, Anne	1985	Gerbershausen	00:37:22,27

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 40 Senioren 1980 bis 1984

1	190	Gerrits, Andreas	1980	PEDO Schweißtechnik Running ..	00:16:49,27
2	274	Seeboth, Bastian	1980	Bad Lauterberg	00:18:13,58
3	239	Lämmerhirt, Dennis	1981	LTV Obereichsfeld e.V	00:19:25,65
4	373	Kuckelt, Jens	1983	1. ESC Leinefelde	00:22:17,14
5	287	Hollenbach, Andreas	1983	Regelschule Arenshausen	00:22:35,99
6	296	Schmidt, Andre	1984	Kiessee parkrun Göttingen	00:23:18,24
7	197	Henschel, Thomas	1982	Feuertonnen n. e. V.	00:24:35,71
8	393	Klöppner, Mark	1982	Marth	00:28:08,21

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 40 Senioren 1980 bis 1984

1	392	Klöppner, Diana	1980	Marth	00:27:31,40
2	378	Falb, Melanie	1981	Marth	00:31:18,93
3	387	Gries, Angela	1981	Heiligenstadt	00:34:28,02
4	155	Schröder, Diana	1981	TSV Varlosen	00:34:36,24
5	272	Warthemann, Rita	1983	Witzenhausen	00:37:22,02

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 45 Senioren 1975 bis 1979

1	179	Janssen, Stefan	1979	Kreiensen	00:17:42,34
2	215	Bömeke, Alexander	1979	Duderstadt	00:19:16,90
3	134	Albarus, René	1979	Bad Sooden-Allendorf	00:23:48,49
4	275	Schuchart, Christian	1978	SV 1893 Niederorschel	00:25:35,08
5	188	Törmer, Christian	1975	Sonntagsläufer	00:27:20,30



Drei-Länder-Lauf-2024

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 4 von 5

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 50 Senioren 1970 bis 1974

1	268	Krahn, Daniel	1971	SC Buntenbock im Oberharz	00:20:17,02
2	276	Müller, Christian	1974	CVJM Göttingen	00:22:27,34
3	194	Peter, Rene	1974	Freienhagen	00:23:13,30
4	399	Hornemann, Swen	1972	Turngemeinde 1861 Heiligenstadt	00:23:41,68
5	158	Hoffmann, Sven	1972	Uder	00:28:24,68

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 50 Senioren 1970 bis 1974

1	288	Minde, Diane	1974	Küchenstudio Hattorf	00:25:08,87
2	329	Krahn, Michaela	1974	SC Buntenbock im Oberharz	00:26:27,78

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 55 Senioren 1965 bis 1969

1	362	Ritschel, Dirk	1967	Vardeilser SV	00:25:40,78
2	262	Regenbrecht, Markus	1966	Banteln	00:26:31,24

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 55 Senioren 1965 bis 1969

1	211	Froese, Andrea	1966	Bovender SV	00:29:27,05
2	124	Bette, Ursula	1966	Göttingen	00:30:32,08

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 60 Senioren 1960 bis 1964

1	198	Dornbuschq, Jochen	1961	TWG 1861 Göttingen	00:22:26,74
2	10196	Heddergott, Matthias	1963	Worbis	00:22:54,24
3	289	Bestian, Wolfgang	1964	Gronau	00:25:15,96
4	253	Wrobel, Jörg	1963	Groß Schneen	00:27:22,99
5	240	Gattermann, Heinz	1964	TVG Hattorf	00:27:46,84
6	212	Bockers, Johannes	1964	Bovender SV	00:32:27,46

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 60 Senioren 1960 bis 1964

1	181	Rudolph, Astrid	1960	SV 1899 Mühlhausen	00:30:09,34
2	376	Lunderstädt, Brigitte	1964	Laufline Göttingen	00:32:35,46



Drei-Länder-Lauf-2024

Arenshausen, den 08.06.2024

Seite 5 von 5

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 65 Senioren 1955 bis 1959

1	265	Groß, Helge	1958	SV Sparta Motzfeld	00:24:13,90
2	336	Chour, Uwe	1958	Team Chour	00:24:52,49
3	365	Rümenapp, Helmut	1956	Lauffreunde Kreuzebra	00:28:22,08

Strecke: 5 km

Altersklasse: W 65 Senioren 1955 bis 1959

1	370	Rümenapp, Angelika	1956	Lauffreunde Kreuzebra	00:28:41,34
---	-----	--------------------	------	-----------------------	-------------

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 70 Senioren 1950 bis 1954

1	363	Herzke, Bernd	1954	SV Heinum	00:25:28,62
2	171	Meyer-Makoschey, Reinald	1953	Laufline Team Göttingen	00:26:21,34
3	279	Peters, Günter	1954	Laufline-Team-Göttingen	00:28:05,21
4	108	Hemmerden, Manfred	1951	Heilbad-Heiligenstadt	00:30:37,14
5	394	Bresler, Norbert	1952	Einbeck Mitte die Band	00:32:30,46
6	180	Thewes, Bernd	1951	Bovenden	00:33:32,49

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 75 Senioren 1945 bis 1949

1	397	Müller, Aldred	1947	LAV Alfeld	00:28:53,71
---	-----	----------------	------	------------	-------------

Strecke: 5 km

Altersklasse: M 80 Senioren 1940 bis 1944

1	167	Erdmann, Hartmut	1942	Heilbad Heiligenstadt	00:27:38,68
---	-----	------------------	------	-----------------------	-------------